

Informazioni generali e iscrizione

ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è gratuita

Per la preiscrizione cliccare sul seguente link:

https://gestionale.eubea.it/preiscrizione/index.php?id_e=850

oppure inquadrare il QR code con lo smartphone e seguire la procedura.

Eubea S.r.l., Provider ECM Standard con ID 360, è responsabile dell'obiettività, dell'indipendenza e dell'imparzialità dei contenuti formativi di questo evento ECM n. 409897 accreditato con crediti formativi n. 6 e rivolto a n. 35 partecipanti.



PROFESSIONI ACCREDITATE

Medici chirurghi

(Medicina Generale, Geriatria, Neurologia, Medicina Interna)

CREDITI

Per il rilascio dei crediti è necessario partecipare al 90% delle ore formative, compilare la scheda qualità percepita e il questionario di apprendimento presente nella pagina web dedicata entro 3 giorni dal termine dell'evento e rispondere positivamente al 75% delle domande.

OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.



Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Via Pietravalle, 11 - 80131 Napoli
tel. 081.5456125 fax 081.19324957
info@eubea.it - www.eubea.it

Con il contributo non condizionante di:

**NEOPHARMED
GENTILI**



I DISTURBI DEL SONNO: diagnosi e terapia

15 Marzo 2025

Responsabile Scientifico:
Dott. Vincenzo Busillo

**Sala Assembleare della
AFT 1 Capaccio Paestum
Via Pertini, 7
Capaccio Scalo (Sa)**

Programma



- Ore 8.30 **Registrazione partecipanti**
- Ore 9.00 **Introduzione del corso**
- Ore 9.30 **Fisiologia del sonno**
Dott. Vincenzo Busillo
- Ore 10.00 **Sonno NON REM e REM**
Dott. Vincenzo Busillo
- Ore 10.30 **Valutazione strumentale del sonno**
(Polisonnografia / Actigrafia)
Dott.ssa Cristina Lerza
- Ore 11.00 **Classificazione dei Disturbi del sonno**
(DSMV e ICSD3)
Dott.ssa Cristina Lerza
- Ore 11.30 **Coffee Break**
- Ore 12.00 **I questionari Soggettivi per la valutazione**
del sonno e i disturbi
Dott. Vincenzo Busillo
- Ore 12.30 **Epidemiologia e Inquadramento Clinico**
dell'insonnia
Dott.ssa Cristina Lerza
- Ore 13.00 **Discussione Interattiva**
- Ore 13.30 **Light Lunch**
- Ore 14.30 **Trattamento farmacologico del sonno**
Dott. Vincenzo Busillo
- Ore 15.00 **Trattamento non farmacologico del sonno**
Dott.ssa Cristina Lerza
- Ore 15.30 **Discussione dei temi trattati**
- Ore 16.30 **Conclusione dei lavori**

Razionale

I disturbi del sonno rappresentano uno dei problemi più disabilitanti con cui il MMG e lo specialista si deve fare i conti. Presi tutti insieme colpiscono circa il 15-20% della popolazione generale. I pazienti con questi disturbi lamentano una qualità di vita ridotta, presentano una minore efficienza lavorativa, una riduzione degli interessi per la vita familiare e sociale. I costi stimati sia indiretti che diretti di tali disturbi ammontano a diverse decine di milioni/anno. Talora si associano a disturbi psichiatrici, talora ne possono essere la causa. Numerose volte si iscrivono in problematiche internistiche gravi e vengono sotto diagnosticati e pertanto sotto trattati (asma, scompenso cardiaco, OSAS, obesità, demenza). Il presente evento ha lo scopo di mettere in luce i principali disturbi del sonno con cui il medico viene a contatto nella pratica clinica e di ottimizzare le scelte terapeutiche.

Obiettivo del lavoro è rivedere concisamente alcune relazioni tra alterazioni del sonno e salute, per aprire una finestra intellettuale e clinica su una rilettura del sonno come grande custode della salute e nella vita quotidiana come nelle situazioni di franca patologia.

Faculty

BUSILLO VINCENZO

Dirigente Responsabile UOD Neurologia
Ospedale Maria SS. Addolorata Eboli

LERZA CRISTINA

Specialista Unità Operativa di Neurologia
e Neurofisiopatologia di Eboli