

## Informazioni generali e iscrizione

### ISCRIZIONE

La partecipazione al corso è gratuita

Per la preiscrizione cliccare sul seguente link:

[https://gestionale.eubea.it/preiscrizione/index.php?id\\_e=677](https://gestionale.eubea.it/preiscrizione/index.php?id_e=677)

oppure inquadrare il QR code con lo smartphone e seguire la procedura.

Eubea S.r.l., Provider ECM Standard con ID 360, è responsabile dell'obiettività, dell'indipendenza e dell'imparzialità dei contenuti formativi di questo evento ECM n. 398710 accreditato con crediti formativi n. 7,8 e rivolto a n. 20 partecipanti.



### PROFESSIONI ACCREDITATE

Medici chirurghi (Medicina Generale, Geriatria, Neurologia, Medicina Interna)

### CREDITI

Per il rilascio dei crediti è necessario partecipare al 90% delle ore formative, compilare la scheda qualità percepita e il questionario di apprendimento presente nella pagina web dedicata entro 3 giorni dal termine dell'evento e rispondere positivamente al 75% delle domande.

### OBIETTIVO FORMATIVO

Documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza - profili di cura.

Provider ECM e Segreteria Organizzativa



Via Pietravalle, 11 - 80131 Napoli  
tel. 081.5456125 fax 081.19324957  
info@eubea.it - www.eubea.it

Con il contributo non condizionato di:

NEOPHARMED  
GENTILI



# I DISTURBI DEL SONNO: le domande che incontrano le risposte

## 16 Dicembre 2023

Responsabile Scientifico: Dott. Leo Alfonso

HOTEL CIVITA  
Via Manfredi, 124 - Atripalda (AV)

# Programma

- Ore 8,30 Registrazione partecipanti
- Ore 9.00 Introduzione del corso
- Ore 9.30 Fisiologia del sonno  
Dott. Cella Sabatino
- Ore 10.00 Sonno NON REM e REM  
Dott. Cella Sabatino
- Ore 10.30 Valutazione strumentale del sonno  
(Polisonnografia/Actigrafia)  
Dott. Cella Sabatino
- Ore 11.00 Classificazione dei Disturbi del sonno  
(DSMV e ICSD3)  
Dott. Cella Sabatino
- Ore 11.30 **Coffee Break**
- Ore 12.00 I questionari Soggettivi per la valutazione  
del sonno e i disturbi  
Dott. Leo Alfonso
- Ore 12.30 Epidemiologia e Inquadramento Clinico  
dell'insonnia  
Dott. Leo Alfonso
- Ore 13.00 Discussione interattiva
- Ore 13.30 **Pausa pranzo**
- Ore 14.30 Trattamento Farmacologico del sonno  
Dott. Leo Alfonso
- Ore 15.00 Trattamento non Farmacologico del sonno  
Dott. Leo Alfonso
- Ore 15.30 Discussione sui temi trattati
- Ore 16.00 Take home message
- Ore 16.30 **Conclusione dei lavori**

# Razionale

I disturbi del sonno rappresentano uno dei problemi più disabilitanti con cui il MMG e lo specialista si deve fare i conti. Presi tutti insieme colpiscono circa il 15-20% della popolazione generale.

I pazienti con questi disturbi lamentano una qualità di vita ridotta, presentano una minore efficienza lavorativa, una riduzione degli interessi per la vita familiare e sociale. I costi stimati sia indiretti che diretti di tali disturbi ammontano a diverse decine di milioni/anno.

Talora si associano a disturbi psichiatrici, talora ne possono essere la causa. Numerose volte si iscrivono in problematiche internistiche gravi e vengono sotto diagnosticati e pertanto sotto trattati (asma, scompenso cardiaco, OSAS, obesità, demenza).

Il presente evento ha lo scopo di mettere in luce i principali disturbi del sonno con cui il medico viene a contatto nella pratica clinica e di ottimizzare le scelte terapeutiche.

Obiettivo del lavoro è rivedere concisamente alcune relazioni tra alterazioni del sonno e salute, per aprire una finestra intellettuale e clinica su una rilettura del sonno come grande custode della salute e nella vita quotidiana come nelle situazioni di franca patologia.

## Faculty

LEO ALFONSO   
Dirigente medico A.O.S.G. Moscati - Avellino

CELLA SABATINO   
Specialista medico A.O.S.G. Moscati - Avellino

**I DISTURBI DEL SONNO:**  
le domande che incontrano le risposte  
Avellino, 16 Dicembre 2023